

UCHWAŁA NR

Rady Gminy Zarzecze

z dnia 2025r.

w sprawie przyjęcia Gminnego programu osłonowego „Akademia Seniora w gminie Zarzecze” na rok 2026

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. ustawy o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025r, poz. 1153), art. 17 ust. 2 pkt 4, art. 110 ust. 10 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025r. poz. 1214 ze zm.)

Rada Gminy Zarzecze uchwala, co następuje:

§ 1

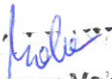
Przyjmuje się Gminny program osłonowy „Akademia Seniora w gminie Zarzecze” na rok 2026” w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Zarzecze.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.


mgr Janusz Młacki
Rz-P-176

Załącznik
do Uchwały Nr..... Rady
Gminy z dnia

GMINNY PROGRAM OSŁONOWY

„Akademia Seniora
w gminie Zarzecze”

NA ROK 2026

Zarzecze, 2025

I. PODSTAWA PRAWNA PROGRAMU

Gminny Program „Akademia Seniora w gminie Zarzecze” na rok 2026, zwany dalej Programem jest programem oświatowym w rozumieniu przepisu art. 17 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025r, poz. 1214 z późn. zm.) dotyczącym realizacji zadań własnych Gminy.

Zgodnie z przyjętą przez Radę Gminy Zarzecze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych w gminie Zarzecze na lata 2021 - 2030 /Uchwała Nr XXIV/170/2020 z dnia 30.12.2020r./ Misją Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zarzeczu jest: Podniesienie poziomu i jakości życia mieszkańcom Gminy Zarzecze oraz aktywne przeciwdziałanie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu poprzez stworzenie sprawnego systemu wspierania osób w trudnej sytuacji życiowej.

Celem strategicznym Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zarzeczu jest umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.

W Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych - W obszarze (4) dot. ludzi starszych zapisano cel strategiczny: Poprawa jakości i poziomu życia oraz wzmacnianie samodzielności osób starszych

Kierunki działania:

- 1) Prowadzenie pracy socjalnej z osobami starszymi, ich rodzinami.
- 2) Świadczenie usług opiekuńczych, obejmujących pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb.
- 3) Pozyskiwanie środków na realizację projektów i programów skierowanych do osób starszych, ich rodzin.
- 4) Pozyskiwanie wolontariuszy mogących wspierać osoby starsze w życiu codziennym.
- 5) Współpraca z organizacjami pozarządowymi.
- 6) Umieszczanie osób w Domach Pomocy Społecznej, które ze względu na wiek, stan zdrowia czy niepełnosprawność wymagają całodobowej opieki.

(4.2) Aktywizowanie osób starszych i zapewnienie im właściwej opieki

Kierunki działania:

- 1) Rozwijanie aktywnych i zdrowych form spędzania czasu wolnego przez osoby starsze, zaspokajanie ich potrzeb kulturalno – społecznych, rekreacyjnych i edukacyjnych.

- 2) Tworzenie dziennych ośrodków wsparcia pobytu dziennego dla osób starszych.
- 3) Utworzenie i działalność Zarzeckiej Rady Seniorów.

Lokalny Plan Deinstytucjonalizacji usług społecznych dla gminy Zarzecze na lata 2024 – 2027 został przyjęty Uchwałą Nr IV/30/2024 Rady Gminy Zarzecze z dnia 26 czerwca 2024r.

CEL PLANU DEINSTYTUCJONALIZACJI USŁUG SPOŁECZNYCH: zapewnienie mieszkańcom Gminy Zarzecze możliwości zaspakajania potrzeb w społeczności lokalnej poprzez zbudowanie trwałego systemu świadczenia wysokiej jakości usług społecznych.

OBSZAR: OSOBY STARSZE

Cel szczegółowy – Stworzenie skoordynowanego systemu wsparcia osób starszych, zmierzającego do jak najdłuższego, samodzielnego lub wspomagane usługi funkcjonowania osób starszych w środowisku lokalnym.

Działania:

- AKADEMIA SENIORA - Organizowanie cyklicznych spotkań aktywizujących
- KLUB SENIORA – Organizowanie cyklicznych spotkań aktywizujących 2 razy w tygodniu
- Zapewnienie usługi transportowej „door to door”
- Kontynuacja usług opiekuńczych realizowanych przez Gminę Zarzecze w miejscu zamieszkania
- Uruchomienie usług specjalistycznych realizowanych przez Gminę Zarzecze w miejscu zamieszkania
- Kontynuacja usług sąsiedzkich
- Kontynuacja realizacji systemu teleopieki
- Prowadzenie i doposażenie wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego, pielęgnacyjnego i wspomagającego
- Utworzenie Rady Seniorów w gminie Zarzecze

Program osłonowy „Akademia Seniora w gminie Zarzecze” będzie uszczegółowieniem zadań określonych w:

- ustawie z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025r, poz. 1214 ze zm.),
- Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w gminie Zarzecze na lata 2021 - 2030 /Uchwała Nr XXIV/170/2020 Rady Gminy Zarzecze z dnia 30.12.2020r./
- Lokalnym Planie Deinstytucjonalizacji usług społecznych dla gminy Zarzecze na lata 2024 – 2027 /Uchwała Nr IV/30/2024 Rady Gminy Zarzecze z dnia 26 czerwca 2024r./

II. DIAGNOZA

Diagnoza została opracowana na podstawie danych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zarzeczcu

Działania realizowane na rzecz Seniorów w gminie Zarzeczcu w roku 2024 i 2025:

Lp.	Działania na rzecz Seniorów	Liczba osób korzystających	
		Rok 2024	Rok 2025 (dane na dzień 17.11.2025)
1.	prowadzenie pracy socjalnej przez pracowników socjalnych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zarzeczcu z osobami starszymi, ich rodzinami	30 osób	38 osób
2.	świadczenie usług opiekuńczych, obejmujących pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb, w tym w ramach programu OPIEKA 75+	11	7
		10	4
3.	Program Korpus Wsparcia Seniora, w tym opaska na odległość sąsiedzkie usługi opiekuńcze	20	22
		5	4
4.	Opieka wytchnieniowa dla JST	20	26
5.	Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością dla JST	65	73
6.	wolontariusze wspierający osoby starsze w życiu codziennym	4	4
7.	Umieszczenie osób w domu pomocy społecznej	1	0
8.	aktywne formy spędzania czasu wolnego w ramach działalności Klubu Seniora, który funkcjonuje przy Centrum Kultury w Zarzeczcu	24	24
9.	Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego, pielęgnacyjnego i wspomaganego	160	114
10.	utworzenie Rady Seniorów	0	11 członków
11.	Gminny Profilaktyczny Bal dla Seniorów w Gminie Zarzeczcu	68	100
12.	I Gminna Debata Seniorów w gminie Zarzeczcu „Świadomy Senior”	0	65 Seniorów
13.	projekt socjalny „Akademia Seniora w gminie Zarzeczcu” –realizowany w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Zarzeczcu, w ramach, którego zorganizowano wyjazdy dla Seniorów: a) do Łańcuta, b) Leżajska i okolic, c) Krasiczyna i Przemyśl	0	98 Seniorów
14.	Programu „Posiłek w szkole i w domu” w 2025r. , w ramach programu	6	7

	zapewniamy posiłki dla osób starszych, samotnych, niepełnosprawnych z dowozem do domu		
15.	Przedświadczenia wizyta u seniorów, osób samotnych i niepełnosprawnych z terenu gminy Zarzecze	100	100
16.	Wydawane są produkty żywnościowe w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027	63 osób niepełnosprawnych, a 41 w wieku 65 lat i więcej	113 osób niepełnosprawnych, a 76 w wieku 65 lat i więcej
17.	Zajęcia dla Seniorów z edukacji zdrowotnej	0	20
18.	Przegląd Twórczości Artystycznej, w którym uczestniczą również Seniorzy	200 osób	130 osób
19.	„Akademia – Aktywni niepełnosprawni”, w którym uczestniczą mieszkańcy powiatów przeworskiego, leżajskiego i jarosławskiego, w tym seniorzy	0	51

Na dzień 17.11 2025 roku w gminie Zarzecze zamieszkuje 7119 mieszkańców. W ogólnej liczbie mieszkańców gminy Zarzecze 1718 to osoby powyżej 60 roku życia, w tym kobiet – 962, mężczyźni – 756. (dane z UG Zarzecze). Mieszkańcy gminy Zarzecze w wieku 60 lat i więcej stanowią ok 24,13 %.

Pracownicy socjalni Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zarzeczcu pracujący z osobami starszymi zgłaszają problemy, z którymi borykają się najstarsi mieszkańcy Gminy Zarzecze takimi jak: izolacja, niska aktywność społeczna oraz problemy zdrowotne i ekonomiczne.

III. CEL PROGRAMU

CEL GŁÓWNY:

Poprawa jakości i komfortu życia osób starszych w wieku 60 lat i więcej, mieszkających na terenie gminy Zarzecze poprzez ich aktywizację społeczną, intelektualną oraz fizyczną, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji, a także wspieranie w utrzymaniu jak najdłuższej samodzielności i zdrowia.

Cele szczegółowe:

- 1) Ograniczenie poczucia samotności, wykluczenia i izolacji społecznej osób starszych.
- 2) Poczucie wspólnoty oraz więzi z lokalną społecznością.
- 3) Umożliwienie seniorom kontynuacji edukacji i rozwijania nowych umiejętności oraz zainteresowań.
- 4) Zwiększenie dostępu do oferty kulturalnej i rozrywkowej Gminy.
- 5) Zdrowy i aktywny styl życia wśród seniorów.
- 6) Poprawa sprawności fizycznej i psychicznej poprzez zajęcia ruchowe, warsztaty z pamięci i koncentracji.

- 7) Poszerzenie wiedzy na temat profilaktyki zdrowotnej i zasad zdrowego odżywiania.
- 8) Wzmacnianie poczucia własnej wartości i niezależności osób starszych.
- 9) Przestrzeń do wymiany doświadczeń, rozmów

IV. Działania na rzecz Seniorów w ramach Akademii Seniora w gminie Zarzecze:

Działania:

1. Działania edukacyjne i rozwojowe – dbanie o rozwój intelektualny i zdobywanie nowych umiejętności

Lp.	Rodzaj działania	Wskaźniki
1.	Wykłady i prelekcje: Prowadzone przez ekspertów z różnych dziedzin: historii, psychologii, zdrowia, prawa, kultury, nowych technologii	Liczba przeprowadzonych wykładów, prelekcji
2.	Kursy komputerowe i smartfonowe: Od podstaw obsługi komputera, przez korzystanie z internetu, portali społecznościowych, bankowości elektronicznej po zaawansowane zastosowania.	liczba przeprowadzonych kursów liczba osób uczestniczących w zajęciach
3.	Nauka języków obcych: np. języka angielskiego,	liczba przeprowadzonych kursów liczba osób uczestniczących w zajęciach
4.	Warsztaty rękodzieła: Szydełkowanie, decoupage, ceramika, florystyka, robótki na drutach, biżuteria artystyczna	liczba przeprowadzonych warsztatów liczba osób uczestniczących w zajęciach

2. Działania kulturalne i artystyczne - rozwijanie pasji i wrażliwości artystycznej

Lp.	Rodzaj działania:	Wskaźniki
1.	Zajęcia plastyczne i malarskie: Rysunek, malarstwo	Liczba przeprowadzonych zajęć/liczba uczestników
2.	Zajęcia teatralne: Udział w amatorskich grupach teatralnych, przygotowywanie spektakli	liczba zajęć liczba osób uczestniczących w zajęciach
3.	Chóry i zespoły muzyczne: Śpiewanie w chórze, nauka gry na instrumentach, zespoły wokально-instrumentalne	liczba zajęć liczba osób uczestniczących w zajęciach
4.	Warsztaty taneczne: Taniec towarzyski, ludowy, nowoczesny, a nawet zumba gold	liczba przeprowadzonych warsztatów liczba osób uczestniczących w zajęciach
5.	Kluby filmowe i dyskusyjne: Wspólne oglądanie i omawianie filmów, czytanie i analiza literatury.	liczba przeprowadzonych spotkań liczba osób uczestniczących w spotkaniach
6.	Wyjścia do instytucji kultury: Zorganizowane wyjścia do teatrów, kin, muzeów, galerii sztuki itp.	liczba wyjść, liczba osób uczestniczących

3. Działania sportowo-rekreacyjne - Dbanie o kondycję fizyczną i dobrą formę.

Lp.	Rodzaj działania:	Wskaźniki
1.	Gimnastyka ogólnorozwojowa i zdrowy kręgosłup: Ćwiczenia dostosowane do możliwości seniorów	liczba przeprowadzonych zajęć liczba osób uczestniczących w zajęciach
2.	Nordic walking: Spacery z kijkami – aktywność doskonała dla wszystkich	liczba przeprowadzonych zajęć liczba osób uczestniczących w zajęciach
3.	Basen i aqua aerobic: Ćwiczenia w wodzie, odciążające stawy	liczba przeprowadzonych zajęć liczba osób uczestniczących w zajęciach
4.	Turystyka: Wycieczki krajoznawcze, spacer po okolicy, dłuższe wyjazdy	liczba zorganizowanych wyjazdów liczba osób uczestniczących w wyjazdach

4. Działania społeczne i wolontariackie - Budowanie społeczności i angażowanie się w pomoc innym

LP	Rodzaj działania:	Wskaźniki
1.	Wolontariat: Pomoc innym seniorom (np. wizyty u osób samotnych), współpraca z domami dziecka, schroniskami dla zwierząt.	Liczba odwiedzin
2.	Kluby dyskusyjne i tematyczne: Miejsce do spotkań i rozmów na wspólne tematy	liczba utworzonych klubów liczba osób uczestniczących
3.	Wymiana międzypokoleniowa: Projekty łączące seniorów z dziećmi lub młodzieżą (np. wspólne czytanie bajek, lekcje historii "żywej", nauka rękodzieła).	liczba spotkań liczba osób uczestniczących w spotkaniach
4.	Grupy samopomocowe: Wsparcie dla osób w podobnej sytuacji życiowej, rozmowy o problemach i radościach	liczba osób
5.	Organizacja wydarzeń lokalnych: Wspólne przygotowywanie festynów, kiermaszów i itp.	liczba imprez liczba osób uczestniczących

5. Działania prozdrowotne – Edukacja i praktyczne wsparcie w dbaniu o zdrowie

Lp.	Rodzaj działania:	Wskaźniki
1.	Profilaktyka zdrowotna: Badania przesiewowe (pomiar ciśnienia, poziomu cukru), spotkania np. z lekarzami, pielęgniarkami, dietetykami, fizjoterapeutami	Liczba przeprowadzonych wykładów, prelekcji, spotkań liczba osób uczestniczących
2.	Warsztaty zdrowego żywienia: Nauka przygotowywania zdrowych i smaczných posiłków	liczba przeprowadzonych zajęć liczba osób uczestniczących w zajęciach

3.	Warsztaty pamięci i treningi umysłu: Ćwiczenia mające na celu poprawę koncentracji i zapamiętywania.	liczba przeprowadzonych zajęć liczba osób uczestniczących w zajęciach
----	--	--

6. Działania praktyczne -Pomoc w codziennym życiu i radzeniu sobie z wyzwaniami

Lp.	Rodzaj działania:	Wskaźniki
1.	Poradnictwo prawne i obywatelskie: Bezpłatne porady z zakresu prawa emerytalnego, spadkowego, mieszkaniowego	Liczba przeprowadzonych wykładów, prelekcji, spotkań liczba osób uczestniczących
2.	debaty z ekspertami	Liczba przeprowadzonych debat liczba osób uczestniczących
3.	Odwiedziny osób starszych, samotnych w okresach przedświątecznych	Liczba osób

Powyższe działania są odpowiedzią na potrzeby mieszkańców gminy Zarzecze w wieku 60 lat i więcej, zasadnym jest objęcie grupy seniorów szczególną uwagą i wsparciem.

Warto także w tym miejscu zaznaczyć, iż wsparcie to wpisuje się doskonale w Strategię Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Zarzecze na lata 2020-2030, oraz Lokalny Plan Deinstytucjonalizacji usług społecznych dla gminy Zarzecze na lata 2024 – 2027. Wdrożenie w roku 2026 programu ośłonowego „Akademia Seniora w gminie Zarzecze” wynika z polityki społecznej gminy w zakresie wsparcia działań na rzecz seniorów w wieku 60 lat i więcej, borykających się z problemem niesamodzielności w życiu codziennym, wynikającym z ograniczeń funkcjonalnych organizmu z racji wieku czy stanu zdrowia, braku aktywności i integracji w środowisku.

Zgodnie z założeniem, podejmowane w ramach Programu działania mają przyczynić się do wzmocnienia poczucia bezpieczeństwa, przynależności, integracji Seniorów z terenu gminy Zarzecze.

V. ADRESACI PROGRAMU

Adresatami Programu są osoby w wieku 60 lat i więcej, zamieszkujące na terenie Gminy Zarzecze, mające problemy z samodzielnym funkcjonowaniem w środowisku zamieszkania ze względu na stan zdrowia, prowadzący samodzielne gospodarstwa domowe lub mieszkający z osobami bliskimi, które nie są w stanie zapewnić im wystarczającego wsparcia oraz narażone na wykluczenie społeczne ze względu na wiek lub niepełnosprawność.

VI. REALIZATORZY PROGRAMU

1. Nadzór nad realizacją „Programu Akademia Seniora w gminie Zarzecze” sprawuje Wójt Gminy Zarzecze.
2. Koordynatorem Programu jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarzeczcu
3. Realizatorzy Programu to:
 - 1) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarzeczcu

- 2) Centrum Kultury w Zarzeczcu
- 3) Gminna Biblioteka Publiczna w Zarzeczcu
- 4) Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zarzeczcu
- 5) Szkoły z terenu gminy Zarzeczce
- 6) Organizacje pozarządowe działające na terenie gminy Zarzeczce

VII. FINANSOWANIE PROGRAMU

Program będzie finansowany ze środków własnych gminy Zarzeczce lub innych środków zewnętrznych

VIII. MONITORING I SPRAWOZDAWCZOŚĆ PROGRAMU

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarzeczcu będzie prowadził bieżący monitoring i sprawozdawczość.
2. Z realizacji Programu sporządzane będzie sprawozdanie będące elementem sprawozdania Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zarzeczcu przedstawianego corocznie Radzie Gminy.

IX. OKRES REALIZACJI PROGRAMU

Program będzie realizowany w okresie od stycznia 2026 roku do grudnia 2026 roku, z możliwością przedłużenia na lata kolejne w sytuacji uznania zasadności dalszego podejmowania działań w tym zakresie.

X. ZASADY UCZESTNICTWA

Udział w zajęciach jest dobrowolny. Uczestnicy mogą wybierać dowolne formy aktywności, które będą prowadzone.

XI. ZAKOŃCZENIE

Program "Akademia Seniora" ma stać się platformą integracji, wsparcia i rozwoju dla seniorów z Gminy Zarzeczce. Dzięki różnorodnym działaniom przyczyni się do poprawy jakości ich życia oraz wzmocnienia roli w lokalnej społeczności.

Uzasadnienie

Gminny Program „Akademia Seniora w gminie Zarzecze” na rok 2026 jest programem ostonowym w rozumieniu przepisu art. 17 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025r, poz. 1214 z późn. zm.) dotyczącym realizacji zadań własnych Gminy.

Program wpisuje się w zadania zapisane w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w gminie Zarzecze na lata 2021 - 2030 /Uchwała Nr XXIV/170/2020 z dnia 30.12.2020r./ jak również Lokalny Plan Deinstytucjonalizacji usług społecznych dla gminy Zarzecze na lata 2024 – 2027 /Uchwała Nr IV/30/2024 Rady Gminy Zarzecze z dnia 26 czerwca 2024r./

Rada Seniorów Gminy Zarzecze na posiedzeniu w dniu 25.11.2025r. pozytywnie zaopiniowała Gminny program ostonowy „Akademia Seniora w gminie Zarzecze” na rok 2026.

Anna Krzeszowska-Gwóźdź

Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społeczne w Zarzeczu

