# „ Mikołajkowa 6 z GOSiRem” VII Edycja 2026

## I. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zarzeczu
ul. Świętego Jana Pawła II 9, 37-205 Zarzecze.
Telefon: 667-192-332
Adres e-mail: **gosirzarzecze@onet.pl**

## II. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania i chodzenia jako zdrowego i aktywnego stylu życia

2. Propagowanie aktywnego wypoczynku w czasie wolnym

3. Integrowanie grup społecznych

4. Promocja Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zarzeczu

## III. TERMIN, MIEJSCE

Każdy uczestnik zobowiązany jest do pokonania w dniach 27 listopada - 06 grudnia 2026 roku jednorazowo dystansu minimum 6 kilometrów ( bieg, nordic walking, chód, spacer ) w wybranym miejscu na terenie gminy Zarzecze, szczególne zachęcamy do wykorzystania w tym celu bieżni lekkoatletycznej stadionu GOSiR Zarzecze.

**Suma kilometrów zliczana będzie do klasyfikacji generalnej, na podstawie której pierwsze trójki w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody, puchary oraz medale.**

## IV. ZAPISY

1. Rejestracja zawodników odbywa się za pomocą wysłanej wiadomości e-mail na adres: **gosirzarzecze@onet.pl**
2. W wysłanej wiadomości e-mail należy podać następujące informacje:
3. Imię i nazwisko, miejscowość, numer kontaktowy, kategoria, rozmiar koszulki
4. **Kategorie**:
   -Open Kobiet,
   -Open Mężczyzn,
   -Dziewczęta (do 18 roku życia)
   -Chłopcy (do 18 roku życia)
   **NOWA KATEGORIA -Rodzic+ Dziecko (2km) (80 zł wpisowe)**

5. Opłata wpisowego we wszystkich kategoriach wysokości **60zł oraz 80 zł (rodzic + dziecko)** pobierana będzie w biurze GOSiR Zarzecze przed rozpoczęciem rywalizacji

- w cenie wliczony jest, pamiątkowy medal oraz koszulka a także udział w gali podsumowujące

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ KLASYFIKACJA UCZESTNIKÓW

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest uiszczenie opłaty startowej

2. W zawodach może wziąć udział każda osoba, która ukończyła 18 rok życia. Osoby poniżej 18 roku życia zobowiązane są okazać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.

**3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do udokumentowania swojej aktywności poprzez wysłanie na adres e-mail: gosirzarzecze@onet.pl (obowiązkowe dwa zdjęcia)**

- **zdjęcie lub zrzut ekranu z aplikacji lub zdjęcie zegarka po ukończonej aktywności na którym widać pokonany dystans oraz trasę i datę aktywności.**

- **własne zdjęcie z przebiegu treningu zrobione na trenie Gminy Zarzecze ( np. znaki nazwy miejscowości, kościoły, szkoły lub inne charakterystyczne miejsca danej miejscowości).**

4.Potwierdzenie aktywności należy przesłać po każdo razowej ukończonej aktywności w celu weryfikacji oraz umieszczenia w klasyfikacji generalnej na e-mail: **gosirzarzecze@onet.pl**

5.**Organizator** prowadzi ranking uczestników. W czasie trwania zabawy udostępniane będą raporty dotyczące osiąganych rezultatów.

6.Numer startowy wydawany zostanie w dniu uiszczenia opłaty startowej natomiast medal oraz koszulka uczestnik otrzyma w czasie trwania imprezy podsumowującej VII Edycję „Mikołajkowej 6 z GOSiREM".

7. Do aktywności można przystąpić wielokrotnie. Warunkiem jest pokonanie każdorazowo minimum dystansu 6 km ( po pokonaniu dystansu 6 km, każdy kolejny kilometr będzie wliczany do klasyfikacji generalnej, z której wyłoniona zostanie najlepsza trójka kobiet oraz mężczyzn). Dystans krótszy niż 6 km nie będzie zaliczony.

8. Trójka najlepszych uczestników wśród kobiet, mężczyzn oraz w kategorii rodzic + dziecko z najdłuższym pokonanym dystansem w dniach od 27 listopada do 06 grudnia włącznie otrzyma nagrody.

9.WERYFIKACJA AKTYWNOŚCI UCZESTNIKÓW. W przypadku wątpliwości związanych z aktywnościami danego uczestnika bądź pisemnego wniosku innych uczestników biegu, organizator może wymagać udostępnienia szczegółowych danych dotyczących wykonywanych aktywności w aplikacjach rejestrujących np. aplikacja Garmin, Strava itp.

## VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy aktywności biorą w niej udział dobrowolnie oraz oświadczają, iż są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w aktywności i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność oraz że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne i zdrowotne do wzięcia udziału w zawodach

2. Organizator nie ubezpiecza uczestników VII Edycji Mikołajkowego „6 z GOSiREM

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny.

4. Interpretacja regulaminu należy do organizatora

5. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej ( zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. O ochronie danych osobowych

( Dz. U. 2018r. Poz. 1000 t.j.)oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady ( UE) 2016*679 z dnia 27 kwietnia 2016r. W sprawie ochrony uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród ( cel przetwarzania). Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z miejscowością, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik- w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów