

„ Mikołajkowa 6 z GOSiRem” VI Edycja 2025

I. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zarzeczu ul.

Świętego Jana Pawła II 9, 37-205 Zarzecze.

Telefon: 667-192-332

Adres e-mail: gosirzarzecze@onet.pl

II. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania i chodzenia jako zdrowego i aktywnego stylu życia
2. Propagowanie aktywnego wypoczynku w czasie wolnym
3. Integrowanie grup społecznych
4. Promocja Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zarzeczu

III. TERMIN, MIEJSCE

Każdy uczestnik zobowiązany jest do pokonania w dniach **24 listopada - 06 grudnia 2025 roku** jednorazowo dystansu minimum **6 kilometrów (kat. dorośli, młodzież) oraz 2 km (kat. rodzic + dziecko)** (bieg, nordic walking, chód, spacer) w wybranym miejscu na terenie **gminy Zarzecze**, szczególnie zachęcamy do wykorzystania w tym celu bieżni lekkoatletycznej stadionu GOSiR Zarzecze.

Suma kilometrów zliczana będzie do klasyfikacji generalnej, na podstawie której pierwsze trójki w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody, puchary oraz medale.

IV. ZAPISY

1. Rejestracja zawodników odbywa się do **21.11.2025r.** za pomocą wysłanej wiadomości e-mail na adres: gosirzarzecze@onet.pl
2. W wysłanej wiadomości e-mail należy podać następujące informacje:
3. Imię i nazwisko, miejscowość, numer kontaktowy, kategoria, rozmiar koszulki
4. **Kategorie:**
 - Open Kobiet,
 - Open Mężczyzn,
 - Dziewczęta (do 18 roku życia)
 - Chłopcy (do 18 roku życia)
 - Rodzic + Dziecko (1 + 1 km)

5. **Oплата wpisowego we wszystkich kategoriach: kobiety, mężczyźni oraz dziewczęta, chłopcy wysokości 60zł. Wpisowe w wysokości 80 zł (kategoria rodzic + dziecko). Wpisowe pobierane będzie w biurze GOSiR Zarzecze przed rozpoczęciem rywalizacji.**

W cenie wliczony jest, numerek startowy, pamiątkowy medal oraz koszulka a także udział w gali podsumowującej.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ KLASYFIKACJA UCZESTNIKÓW

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest uiszczenie opłaty startowej
2. W zawodach może wziąć udział każda osoba, która ukończyła 18 rok życia. Osoby poniżej 18 roku życia zobowiązane są okazać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
3. **Każdy uczestnik zobowiązany jest do udokumentowania swojej aktywności poprzez wysłanie na adres e-mail: gosiszarzecze@onet.pl (obowiązkowe dwa zdjęcia).**
 - zdjęcie lub zrzut ekranu z aplikacji na smartfonie (np. Garmin, Strava itp.). po ukończonej aktywności na którym widać pokonany dystans oraz trasę i datę aktywności.
 - własne zdjęcie z przebiegu treningu zrobione na terenie Gminy Zarzecze (np. znaki nazwy miejscowości, kościoły, szkoły lub inne charakterystyczne miejsca danej miejscowości).
4. Potwierdzenie aktywności należy przesłać po każdej razowej ukończonej aktywności w celu weryfikacji oraz umieszczenia w klasyfikacji generalnej na e-mail: gosiszarzecze@onet.pl
5. **Organizator** prowadzi ranking uczestników. W czasie trwania zabawy udostępniane będą raporty dotyczące osiągniętych rezultatów.
6. Numer startowy wydawany zostanie w dniu uiszczenia opłaty startowej natomiast medal oraz koszulka uczestnik otrzyma w czasie trwania imprezy podsumowującej V Edycję „Mikołajkowej 6 z GOSiREM”.
7. Do aktywności można przystąpić wielokrotnie. Warunkiem jest pokonanie każdorazowo **minimum dystansu 6 km** (po pokonaniu dystansu **6 km**, każdy kolejny kilometr będzie wliczany do klasyfikacji generalnej, z której wyłoniona zostanie najlepsza trójka kobiet, mężczyzn, dziewcząt, chłopców oraz rodzic + dziecko). **Dystans krótszy niż 6 km nie będzie zaliczony. Wyjątkiem jest kategoria rodzic + dziecko, gdzie minimalny dystans to 2 km.**
8. Trójka najlepszych uczestników wśród kobiet, mężczyzn, dziewcząt, chłopców oraz rodzic + dziecko z najdłuższym pokonanym dystansem w dniach **od 24 listopada do 6 grudnia włącznie** otrzyma nagrody.
9. WERYFIKACJA AKTYWNOŚCI UCZESTNIKÓW. W przypadku wątpliwości związanych z aktywnościami danego uczestnika bądź pisemnego wniosku innych uczestników biegu, organizator może wymagać udostępnienia szczegółowych danych dotyczących wykonywanych aktywności w aplikacjach rejestrujących.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy aktywności biorą w niej udział dobrowolnie oraz oświadczają, iż są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w aktywności i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność oraz że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne i zdrowotne do wzięcia udziału w zawodach.

2. Organizator nie ubezpiecza uczestników VI Edycji Mikołajkowego „6 z GOSiREM.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
4. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
5. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. O ochronie danych osobowych.

(Dz. U. 2018r. Poz. 1000 t.j.)oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016*679 z dnia 27 kwietnia 2016r. W sprawie ochrony uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z miejscowością, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik- w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.